

## Ämter, Papiere und Geld

WENN SIE IN DEUTSCHLAND  
EIN KIND ERWARTEN



## المكاتب، الأوراق والمال

إذا كنت تنتظرين ولادة  
طفلا في ألمانيا

DE|EN|FR|AR

# Schwangerschaftsberatung استشارة للحمل

• **Willkommen** bei der Schwangerschaftsberatung. Wir unterstützen schwangere Frauen in Deutschland. Egal wo sie herkommen, wie sie leben oder welche Träume sie haben.

• Hier gibt es **Informationen**. Wir helfen bei Sorgen, bei Problemen und Anträgen. Wir kennen Ärzte, Ärztinnen und Hebammen. Wir beraten auch zu Verhütung und Familienplanung.

• Sie können uns **vertrauen**. Denn wir dürfen nichts weiter erzählen. Die Beratung kostet kein Geld. Vereinbaren Sie gleich einen **Termin**.



• **مرحبا بك** في مركز الاستشارة للحمل. نحن ندعم النساء الحوامل في ألمانيا. بغض النظر عن أصلهن أو طبيعة حياتهن أو أحلامهن.

• هنا تجد **معلومات**. نحن نساعد في حل المشاكل والهموم وتقديم الطلبات. نحن نعرف أطباء، طبيبات وقابلات/دايات. نقدم استشارات خاصة بمنع الحمل وتنظيم الأسرة أيضا.

• يمكنك **الوثوق** بنا. لأنه لا يجوز لنا إفشاء سرک والتحدث عنه. الاستشارة تُقدم مجانا، حددي **موعدا** الآن.

7

## Frühzeitig planen التخطيط المبكر

• **Hebammen** begleiten Mutter und Kind in der Schwangerschaft, bei der Geburt und in den Wochen danach. Suchen Sie eine Hebamme, sobald Sie wissen, dass Sie schwanger sind.

• Vereinbaren Sie gleich **Termine** bei der Schwangerschaftsberatung und bei der Frauenärztin oder dem Frauenarzt. Im Krankenhaus müssen Sie sich für die Geburt anmelden.

• **Bleiben Sie dran**. Es ist manchmal schwer, an die Reihe zu kommen. Aber Sie haben das Recht auf eine gute Versorgung in der Schwangerschaft.



• ترافق **القابلات** الأم والطفل أثناء الحمل والولادة وخلال الأسابيع التالية للولادة. ابحثي عن قابلة بمجرد أن تعرفي بأنك حامل.

• حددي حالا **مواعيد** عند مركز الاستشارة للحمل، عند الطبيبة النسائية أو الطبيب النسائي. كما يجب عليك تسجيل موعد ولادتك في المستشفى أيضا.

• **تابعي الأمر**. أحيانا من الصعب الحصول على موعد بسهولة. ولكن لديك الحق في الحصول على رعاية جيدة أثناء فترة الحمل.

8

## Medizinische Versorgung الرعاية الطبية

• Sie bekommen eine **gute medizinische Versorgung**, wenn es um Ihre Schwangerschaft geht. Asylbewerberinnen haben dabei die gleichen Rechte wie deutsche Frauen.

• Sie brauchen einen **Behandlungsschein** oder eine Gesundheitskarte von Ihrem Sozialamt. Für Arztbesuche und Hebamme müssen Sie dann nichts bezahlen.

• Sie haben **keine Papiere** oder keine Versicherung? Fragen Sie bei der Schwangerschaftsberatung, wo Sie umsonst behandelt werden. In Notfällen bekommen Sie Hilfe im Krankenhaus.



• ستحصلين على **رعاية طبية جيدة**، إذا كان الأمر يتعلق بحملك. يحق لطالبات اللجوء الحصول على نفس الحقوق التي تحصل عليها الألمانيات.

• تحتاجين إلى **ورقة الطبابة** أو بطاقة صحية من مكتب الرعاية الإجتماعية الخاص بك. كي لا يتعين عليك دفع تكاليف زيارة الطبيب أو القابلة.

• عندما لا تملكين **أي أوراق** أو تأمين؟ أسألي مركز الاستشارة للحمل، أين يمكنك الحصول على العلاج مجانا. في الحالات الطارئة يمكنك الحصول على المساعدة في المستشفى.

9

## Dokumente الوثائق

• Ihr Kind bekommt eine **Geburtsurkunde** oder einen Auszug aus dem Geburtenregister. Dafür brauchen Sie Ihre eigenen Dokumente. Kümmern Sie sich frühzeitig um Übersetzung und Beglaubigung.

• Ist Ihr **Aufenthalt unsicher?** In den sechs Wochen vor und acht Wochen nach der Geburt erfolgt keine Abschiebung.

• Für Paare: Die **Vaterschafts-anerkennung** ist wichtig, wenn die Eltern nicht verheiratet sind. Oder wenn die Heirat in Deutschland nicht anerkannt wird. Das Kind hat sonst offiziell keinen Vater.



• سوف يحصل طفلك على **وثيقة ولادة** أو على نسخة من سجل المواليد. لهذا تحتاجين إلى وثائق خاصة بك. عليك ترجمة وتصديق أوراقك في وقت مبكر.

• هل **إقامتك غير مضمونة؟** لا يتم إي تسفير/ ترحيل في الأسابيع الستة قبل الولادة ولا في الأسابيع الثمانية بعد الولادة.

• للزواج: **الاعتراف بالأبوة** **Vaterschaftsanerkennung** هو أمر مهم في حال لم يكن الوالدان متزوجان، أو أن الزواج غير معترف به في ألمانيا. وإلا سيُسجل الطفل رسمياً بدون اسم الأب.

## 10

## Geld المال

• Kommen Sie **vor der Geburt** zur Schwangerschaftsberatung. Hier können Sie Geld für Babysachen beantragen. Das Geld kommt von der »Bundesstiftung Mutter und Kind«.

• **Nach der Geburt** bekommen Sie Kindergeld oder andere staatliche Leistungen. Die Schwangerschaftsberatung hilft Ihnen dabei, die nötigen **Anträge** zu stellen.

• **Viele Familien** haben wenig Geld. Tauschen Sie sich mit anderen Eltern aus: Wo werden Kindersachen verschenkt oder für wenig Geld verkauft?



• اذهبي **قبل الولادة** إلى مركز الاستشارة للحمل. هنا يمكنك تقديم طلبات للحصول على مال لشراء حاجيات الطفل. فمصدر المال هو من «مؤسسة الأم والطفل الاتحادية» »Bundesstiftung Mutter und Kind«.

• ستلتقين **بعد الولادة** إعانة للطفل أو مساعدات حكومية أخرى. سيساعدك مركز الاستشارة للحمل على تقديم **الطلبات** الضرورية لذلك.

• **الكثير من العائلات** لا تملك إلا القليل من المال. تبادلوا الأفكار مع الأهالي الآخرين: من أين يتم الحصول على احتياجات الأطفال مجاناً أو شراءها بثمان رخيص؟

## 11

## Das Baby ist da وُلد الطفل

• Die Mutter braucht jetzt **Ruhe und Erholung**. In vielen Orten gibt es Ehrenamtliche, die Eltern in der ersten Zeit mit dem Baby unterstützen.

• Gehen Sie regelmäßig zur **Kinder-ärztin** oder zum Kinderarzt. Dort wird Ihr Kind untersucht und geimpft. Diese Vorsorgeuntersuchungen sind kostenlos.

• **Gemeinsam spielen** macht Spaß und die Kinder lernen viel voneinander. Jedes Kind hat das Recht auf einen Platz im Kindergarten. Melden Sie sich frühzeitig an, oft muss man mehrere Monate warten.



• تحتاج الأم الآن إلى **الهدوء والراحة**. يوجد العديد من الأشخاص المتطوعين في المناطق الذين يدعمون الوالدان في الفترة الأولى بخصوص الطفل.

• اذهبي بانتظام إلى **طبيب أو طبيبة الأطفال**. وسيتم هناك فحص طفلك وكذلك تلقيحه. هذه الفحوصات مجانية.

• **اللعاب معاً** شيء ممتع، فالأطفال يتعلمون من بعضهم الكثير. لكل طفل حق الحصول على مكان في الحضانة. لذلك سارعي في تسجيل طفلك في وقت مبكر. وإلا ستضطرين للانتظار عدة أشهر للحصول على مكان في الحضانة.

## 12

## Kontakt الاتصال

---

Bundesarbeitsgemeinschaft  
der Freien  
Wohlfahrtspflege

Gefördert von  
بدعم من  
BZgA  
Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

