

Bundesarbeitsgemeinschaft



der Freien
Wohlfahrtspflege

18.09.2026

Demenz hat viele Gesichter

Mehr Bewusstsein, weniger Stigma.



Hat deine Oma auch eine Demenz?

Nein, aber mein Papa ...

**Welt-Alzheimerstag
21. September 2026**

**Woche der Demenz
21. – 27. September 2026**

 Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
Selbsthilfe Demenz

 Nationale Demenzstrategie

Demenz – (k)eine Frage des Alters

„Demenz? Das bekommen doch nur sehr alte Menschen.“ Diese Annahme

hält sich hartnäckig, obwohl Demenzerkrankungen auch in jüngeren Jahren auftreten können.

Demenz betrifft nicht nur die Erkrankten selbst, sondern auch Partnerinnen und Partner, Kinder, Enkelkinder, Nachbarn sowie Kolleginnen und Kollegen verschiedener Generationen. Die Lebensrealitäten von Menschen mit Demenz sind vielfältig: Einige stehen noch im Berufsleben, andere sind im Ruhestand, manche kümmern sich um Angehörige oder leben allein. Oft ist die Erkrankung von außen nicht erkennbar, weshalb Offenheit, Geduld und Verständnis im Alltag besonders wichtig sind. Eine Demenzerkrankung bedeutet nicht automatisch das Ende von Lebensfreude, Begegnungen oder gesellschaftlicher Teilhabe.

[Informationen zum Thema](#)

[Zum Seitenanfang](#)