

Bundesarbeitsgemeinschaft



der Freien  
Wohlfahrtspflege

05.06.2026

# Aktionswoche gegen Einsamkeit

Start am 22. Juni

**GEM**   
**EINSAM**  
**WAS BEWEGEN**

Die Aktionswoche „Gemeinsam aus der Einsamkeit“ findet vom 22. bis 28. Juni 2026 statt. Alle sind herzlich eingeladen sich mit eigenen Aktionen zu beteiligen!

Die Aktionswoche steht in diesem Jahr unter dem Motto „Gemeinsam was bewegen“ – wir wollen die soziale Fitness trainieren. Ziel ist es, zum Thema Einsamkeit zu sensibilisieren und Angebote zum gemeinsamen Austausch und zur Begegnung sichtbar zu machen.

Auftakt zur Aktionswoche ist die gleichnamige Konferenz, die Bundesministerin Karin Prien am 22. Juni zusammen mit dem Kompetenznetz Einsamkeit (KNE) eröffnen wird. Weitere Informationen sind auf der [Website zur Aktionswoche beim KNE](#) zu finden, die immer weiter befüllt wird.“

[Informationen zur Aktionswoche](#)

---

[Zum Seitenanfang](#)